



## 天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116  
电话: 67691666 / 67691608  
传真: 67627136  
网址: www.stjoseph-bt.org.sg

### 2026年5月24日 圣神降临节

## 治愈祈祷前应有的准备

(摘自《心灵的治愈》— 作者王敬弘神父)

除了以上三点消极的准备之外，还有一点积极准备常常是很有用处的。那就是要求一个人有意识的接受耶稣基督为他的救主。这一点在基督教宣教的方式中用得很多，在天主教内却没有那么清楚地表达出来。从我自己经验中，当一位成年人用一个有意义而决定的方式接受耶稣基督为他个人的救主，对他的信仰生活是很有帮助的。最终，基督是唯一的治愈者，我们只是祈求基督施行治愈的人而已。当一个人决定性地接受耶稣基督作他个人的救主，他不只是排除了自己与基督之间关系所有的障碍，而且也愿意于耶稣基督建立一个积极信仰上的关系，这时耶稣基督的爱当然更容易进到他的心灵中。在这种情形下，为他作治愈祈祷，他也容易体会到耶稣治愈了他心灵的创伤，给他所需要的平安和喜乐。

(待续) ...



**本堂神父:** 李光兴神父  
电话: 67600052

**助理神父:** 张思谦蒙席  
电邮: peter.zhang@catholic.org.sg

**助理神父:**  
Fr Lourdusamy Prasanna  
电邮: lourdusamy.prasanna@catholic.org.sg

**堂区秘书:** Maggie Chia  
电话: 67691666  
sjcibt.secretariat@catholic.org.sg

**行政员:** Evelyn Lau  
电话: 67691608  
sjcibt.admin@catholic.org.sg

**平日弥撒:** (在小圣堂)  
周一至周五: 6:30am及6:30pm  
周六: 6:30am

**主日弥撒:**  
周六黄昏弥撒: 5:30pm  
主日: 7:30am (华语)  
9:30am, 11:30am, 5:30pm

**圣若瑟敬礼及弥撒:**  
每月第一个周三: 8pm

**守圣时:**  
每月第一个周五: 8pm

**和好圣事:**  
主日弥撒前的15分钟  
在告解亭

**圣体室/祈祷室开放:**  
周一至周五: 8am--9pm  
周六: 9:30am--7pm  
主日: 8am--7pm  
公共假日: 8am--4pm

## 教宗方济各的话

### 圣神缔造合一 我们应留在教会之河里

(摘自梵蒂冈新闻网) 今天是圣神降临节。圣神使我们焕然一新，一如祂在五旬节那天对宗徒们做的那样，并且让不同的人得以沟通，如此缔造教会的合一与普世性。圣神战胜我们的犹豫不决，圣神是强烈而自由的风，祂改变人的心灵，冲破我们的防护，拆除我们虚假的安全感。

回顾耶稣复活 50 天后在耶路撒冷所发生的事。《宗徒大事录》记载，宗徒们与童贞圣母玛利亚聚集在最后晚餐厅，因为复活主吩咐他们，在领受由高天而来的圣神恩典之前都要留在城内。忽然，从天上来了一阵响声，好像暴风刮来，充满了他们所在的房屋 (2)。这是一个真实的经验，但也具有象征意义。这经验显示出圣神有如强烈而自由的风。祂不可掌控、阻止或量计；甚至无法预测祂的方向。祂不会受到我们人性需求、我们成规和偏见的束缚。

在耶路撒冷那天，门徒们仍然迷惘又恐惧，没有勇气走出去探索。我们有时也宁可留在我们环境的防护墙内。但是上主知道如何抵达我们这里，打开我们的心门。祂派遣圣神临在于我们身上，圣神将我们团团围住，战胜我们的犹豫不决，冲破我们的防护，拆除我们虚假的安全感。圣神使我们焕然一新，一如祂在那天对宗徒们所做的那样。

事实上，在领受了圣神后，宗徒们变得跟以往不同，他们走出去并开始以每个人听得懂的语言宣讲耶稣复活了。这是因为圣神改变心灵，拓宽门徒们的眼界，让他们能着手为众人推展天主的伟大工程，跨越人人习以为常的文化和宗教藩篱。

圣神使他们能按照各自聆听和理解的能力、依循每个人的文化和语言抵达他人那里。换句话说，圣神让不同的人得以沟通，缔造合一与普世性。今天祂为我们讲述圣神的这般现实，而教会里却林立著一些时常制造分歧、排挤他人的小团体。这不是天主的圣神。天主圣神是和谐、合一，使差异相连接。

教会有如一条河流，重要的是我们在里面。圣神促成合一，重点在于留在圣神的合一内。教会是为所有人的，如同教会在五旬节那天让大家看见圣神那样。

圣神由圣父圣子所共发，为我们每个人和教会的心思意念赋予生命。因此，我们在《信经》中称祂是“主及赋予生命者”。

恳请童贞圣母转祷。求圣神沛降恩典，充满信友们的心灵，并在所有人身上点燃祂爱的火焰。



## 灵修基础与蓝图

—— 江奇星神父（主徒会士）——

(接上周)

这种鸟外表平凡，原本无名，后来被称为刺鸟，乃因为它那不容易理解的行为，致使世人如此称呼它。这鸟出生以来总不离巢，不飞翔，不唱歌。直到有一天，天主召唤它，触动它的灵魂深处，从那时候起，它就离巢远飞，不再回巢…。它不休止的向前飞，穿越千山万水，从不落脚，只为了寻找一棵最尖锐的长刺。直到它找到了，它喜悦地猛力迎向它，让长刺穿透它的身体和灵魂。

长刺穿心剧痛无比，鲜血也沥沥流下。临死前，它唱出美妙的歌，歌声绝美无比，感动了天上所有天使，也让天主动心。

刺鸟死了，天主没有伤心流泪，而是展颜微笑。

天主展颜而笑，深具宗教意味：如果天主为刺鸟的死亡而伤心，那么，天主不再是天主，宗教不再是宗教，奉献不再是奉献。

… (待续)



## 堂区消息

### 2026 晋铎喜庆

日期：6月1日（周一、公共假期）

时间：10 am @ 圣若瑟堂（BT）

主礼：吴诚才枢机

晋铎执事：Bernard Tng、Marcus Chew  
Kevin Wee、Eugene Chan

- 本周将在3号停车场增设一个帐篷。下周末(5月30日和31日)，教堂停车位将受到限制，教友将被引导至AES、APS和Boystown的停车场。
- 6月1日，教堂场地禁止停车。附近学校将提供少量停车位。建议大家乘坐公共交通工具。
- 弥撒后，午餐将在礼堂和帐篷内供应。请听从工作人员的指示。
- 原定6月1日（周一、公定假日）8:00am的弥撒取消。
- 无需报名；欢迎大家参加。
- 请为四位即将接受晋铎执事祈祷。

### 五月圣母月 - 公颂玫瑰经

日期：主日弥撒前

时间：7 am @ 圣堂

欢迎大家踊跃参与

### 修女潮语华语灵修讲座

日期：5月28日（周四）

时间：8 - 9:30 pm @ # 02-01

### 守圣时（主徒会）

主礼：张伟刚神父（主徒会士）

主题：圣母代祷，更加得力

日期：5月30日（周六）

时间：10 - 11 am

地点：圣若瑟小圣堂

圣时有简单茶点招待

### 圣若瑟敬礼（英）

日期：6月3日（周三）

圣若瑟玫瑰经：7:30 pm

弥撒：8 pm



### 首周五守圣时（英）

主持：张利勇神父

主题：耶稣圣心

日期：6月5日（周五）

时间：7:30 pm 弥撒，弥撒后守圣时

### 2026 年华语治愈弥撒

主题：与主同行，不要害怕

主持：张思谦蒙席

日期：6月28日（主日）

时间：1 - 5 pm @ 益群堂

形式：敬拜赞美、弥撒、圣体治愈、见证

主办：本堂华委

协助：圣安东尼堂神恩复兴团体

无需报名 欢迎所有人参加

### 180 周年纪念音乐剧

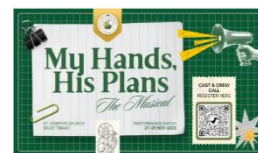
剧名：我的双手，祂的计划

演出日期：11月27日至29日

我们正在筹备一部以圣若瑟生平为题材的音乐剧，诚挚邀请您

加入我们，共同实现这一目标。无论您热衷于：表演、歌唱、舞蹈；道具制作、舞台设计、服装缝制；行政管理、后勤保障、舞台监督；服装设计、平面设计、灯光设计，还是其他任何领域，在这部具有历史意义的制作中，都将有适合您的位置。

更多信息，请访问：  
tinyurl.com/SJCBTMusical



### 慕道团新旅程

报名：到堂区秘书处索取报名表或上网报名

<https://stjoseph-bt.org.sg/services>

#### 1. 华语慕道团新旅程

启航日期：7月9日

时间：7:45pm - 9:45pm（每周四）

地点：视听室

询问：94524234 (玉莲) 91547689 (秀美)

#### 2. 英语慕道团新旅程

启航日期：6月29日

时间：7:45 - 9:45 pm（每周一）

地点：视听室

### 小磐石圣经研读《格林多前、后书》

zoom 网络版，即将开课。

神师：张利勇神父

开课：7月6日（周一、共十八周）

时间：8 - 10 pm

课本自费（两本 S\$30）

为预订课本，请尽早报名。

请点击以下链接，填写报名表：

<https://forms.gle/vf8L2MKqGQJvYyG3A>

或扫描 QR 码报名

报名截止：5月25日

联络：98384237 (纪华)



### 招募新歌咏团成员

本堂 7:30 am 弥撒华文歌咏团诚邀您加入他们的行列，用歌声赞美主。

有兴趣者，请在弥撒后联络：

92344212 (Audrey)

### 小学生假期圣经营

日期：6月13 - 16日

时间：2 - 5 pm

费用：\$40

